



# Vieillir en santé

RAPPORT ANNUEL  
2025

# SOMMAIRE

## **01** Mot de la direction et des présidents

- 01 Mot de Chantal Quirion, Jacinthe Ducas et Bernard Lessard

## **03** Qu'est-ce que le Pavillon du coeur Beauce-Etchemin?

- 04 Mission et valeurs
- 05 Ce que notre travail change, au delà des programmes

## **08** Ce que nous faisons

- 07 En activité physique
- 09 En nutrition
- 10 Santé active +
- 11 Programme de prévention
- 12 Programme de réadaptation
- 13 Programme Le Détour
- 14 Intervention jeunesse
- 15 Services aux entreprises
- 16 Événements en promotion de la santé

## **17** Derrière notre travail

- 17 Notre équipe
- 19 Collaboration
- 21 Rayonnement

## **22** Fondation

- 23 Bénévolat
- 24 Collecte de fonds
- 26 Tournoi du coeur
- 28 Cardiothon



# Mot de la direction et des présidents




Chers membres, partenaires et donateurs du Pavillon du cœur et de la Fondation du cœur Beauce-Etchemin,

Le vieillissement va bien au-delà d'un chiffre : il s'inscrit dans un parcours de vie, influencé par nos choix, notre environnement et nos habitudes. Il peut aussi devenir une force pour notre communauté – celle de l'expérience, de la résilience et de la transmission. Fidèles à notre mission et à notre façon de faire, nous avons abordé cette thématique à travers nos trois axes d'intervention : l'éducation, la prévention et la réadaptation.

L'année 2025 aura été marquée par un réel élan de renouvellement, porté par une thématique aussi actuelle que rassembleuse : Vieillir en santé. Tout au long de l'année, notre équipe a eu le privilège de mettre ce thème en valeur à travers une série d'initiatives et de services, avec une intention claire : rendre l'activité physique et les saines habitudes de vie plus accessibles, afin que le « vieillir » devienne un privilège précieux, porteur de sens et de qualité de vie. L'an dernier, nous avons placé notre action sous le signe de la santé durable, en imaginant un avenir où les enfants découvrent le plaisir de bouger, d'explorer, de bien s'alimenter et d'apprendre à prendre soin d'eux-mêmes. En 2025, Vieillir en santé s'est donc imposé comme une continuité naturelle et logique de cette vision : celle d'une santé qui se construit, se maintient et se protège à chaque étape de la vie.

Pour les adolescents, vieillir en santé, c'est comprendre que les choix d'aujourd'hui et les habitudes adoptées maintenant influencent les prochaines années – et que leurs effets peuvent déjà se faire sentir au quotidien. Pour les adultes, c'est pouvoir assumer ses responsabilités envers sa famille, son travail et son entourage, tout en prenant soin de soi : mieux gérer son stress, préserver son énergie et trouver un équilibre durable. Pour les retraités, c'est maintenir ses capacités, améliorer sa qualité de vie, diminuer les douleurs, briser l'isolement, faire de belles rencontres et demeurer actif afin de continuer à profiter pleinement de la vie.



En début d'année, nous avons eu l'honneur d'accueillir Pierre Lavoie à titre d'invité d'honneur. Ses échanges avec les adolescents ont rappelé l'importance de bouger ensemble et de s'entourer, afin de nourrir la motivation et le plaisir. Il a également rencontré des membres du Pavillon du cœur et des adultes, en mettant en lumière la formidable capacité du corps à répondre positivement lorsque l'on adopte de meilleures habitudes de vie.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes celles et tous ceux qui contribuent, de près ou de loin, à notre mission : nos membres, nos partenaires, notre équipe, ainsi que l'ensemble des participantes et participants à nos programmes. Votre engagement et votre soutien sont essentiels pour bâtir le futur que nous souhaitons : une communauté où chacun peut vieillir en santé et profiter pleinement de la vie.

Merci sincèrement de votre confiance et de votre fidélité. Ensemble, continuons à faire du mouvement, de la prévention et de l'accompagnement des leviers concrets pour vieillir en santé, ici, chez nous.



**CHANTAL QUIRION**  
Directrice générale  
Pavillon et  
Fondation du cœur



**JACINTHE DUCAS**  
Présidente  
Pavillon du cœur



**BERNARD LESSARD**  
Président  
Fondation du cœur

# Le Pavillon du cœur Beauce-Etchemin

est un organisme à but non lucratif de promotion de la santé, profondément enraciné dans sa communauté. Depuis de nombreuses années, nous agissons comme un acteur de proximité auprès de la population, en accompagnant les personnes soucieuses de leur santé, à tous les âges de la vie, dans l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie.

Par sa présence constante sur le territoire, le Pavillon du cœur offre des services, des programmes et des occasions concrètes pour bouger, apprendre et prendre soin de sa santé dans un environnement accueillant, humain et accessible. Nous croyons qu'une bonne santé se construit au quotidien, par des gestes simples, adaptés et motivants, réalisés au rythme de chacun.

Dans un contexte marqué par le vieillissement de la population, notre rôle est plus pertinent que jamais. À travers une approche axée sur la prévention, l'éducation et l'accompagnement, nous soutenons le maintien des capacités, l'autonomie et la qualité de vie, en valorisant une vision positive de la santé.

Par notre approche humaine, inclusive et ancrée dans la communauté, nous contribuons à créer des environnements et des occasions qui permettent aux personnes de demeurer actives, engagées et confiantes face à leur santé, afin de *vieillir en santé, aujourd'hui comme demain.*





Cette année, **notre mission** s'est traduite concrètement par des actions visant à accompagner les personnes dans l'intégration de saines habitudes de vie, en mettant de l'avant une approche proactive de la santé.

Convaincus qu'il est possible de vivre plus longtemps tout en préservant sa qualité de vie, nous avons orienté nos actions afin de soutenir le bien-être et le maintien des capacités, dans un environnement humain, accessible et respectueux du rythme de chacun.

**Nos valeurs** ont guidé nos décisions tout au long de l'année, en orientant nos choix vers des pratiques humaines, inclusives et adaptées. Elles ont influencé la manière dont nous avons conçu nos actions, en favorisant le plaisir de bouger, l'accessibilité aux services et l'engagement des personnes envers leur mieux-être, pour vieillir en santé.

# Ce que notre travail change, au delà des programmes

## **Soutenir l'autonomie et le pouvoir d'agir en santé**

Notre approche met l'accent sur l'éducation, l'accompagnement et le développement de compétences, afin d'aider les personnes à mieux comprendre leur santé et à faire des choix éclairés au quotidien. Nous croyons qu'une santé durable passe par l'autonomie et la confiance.

**Les personnes deviennent actrices de leur santé et se sentent mieux outillées pour maintenir leur bien-être.**

## **Rendre la santé accessible et proche des gens**

Nous favorisons l'accès à la santé en proposant des services de proximité, dans des milieux accueillants et inclusifs, où chacun peut se sentir à sa place. En réduisant les barrières financières, géographiques et psychologiques, nous permettons à un plus grand nombre de personnes de s'engager activement dans des actions favorables à leur santé.

**Les gens sentent que prendre soin de leur santé est possible, simple et adapté à leur réalité.**

Ces axes humains traduisent notre engagement envers une santé durable, positive et inclusive, axée sur l'action concrète et le mieux-être global.

## **Favoriser une relation positive avec le mouvement et les habitudes de vie**

Le Pavillon du cœur valorise une vision où le mouvement, l'alimentation et les habitudes de vie sont perçus comme des sources de plaisir, d'équilibre et de vitalité, plutôt que comme des contraintes. Nos actions encouragent des pratiques accessibles, adaptées et respectueuses du rythme de chacun.

**Le prendre-soin devient une expérience positive et durable, intégrée au quotidien.**

## **Créer du lien et soutenir la santé tout au long de la vie**

La santé se construit aussi grâce au lien social et au sentiment d'appartenance. Par des activités de groupe, des espaces d'échange et des interventions à différents moments de la vie, nous contribuons à briser l'isolement et à soutenir la santé du plus jeune âge jusqu'au vieillissement actif.

**Les personnes se sentent soutenues, engagées et mieux préparées à maintenir leur qualité de vie au fil du temps.**

Ils donnent un sens commun à l'ensemble de nos actions et servent de fil conducteur aux programmes présentés dans les pages suivantes.

# Ce que nous faisons, concrètement

Une communauté de **596**  
membres actifs en 2025

## Le centre d'exercices et de réadaptation

En 2025, le Centre d'exercices a connu une **augmentation de 5 % de sa fréquentation** totale par rapport à l'année précédente. La plage horaire du matin demeure la plus prisée par les utilisateurs, tandis que la fréquentation en soirée, après 18 h, demeure limitée.

Afin de mieux répondre aux habitudes et aux besoins des membres, certains ajustements ont été apportés à l'aménagement du centre, notamment par le repositionnement de certains appareils.

Les ajustements réalisés au Centre d'exercices ont pour objectif d'offrir un environnement de qualité, diversifié et stimulant, favorisant la motivation et le plaisir de bouger. D'autres améliorations sont prévues en 2026 afin de poursuivre le développement d'un lieu accueillant et inspirant pour les utilisateurs.



## Rendez-vous individuels en activité physique

Les rendez-vous individuels en activité physique avec nos kinésiologues et nos éducateurs en activité physique adapté offrent un accompagnement personnalisé permettant de bouger de façon sécuritaire, efficace et agréable. Ils s'adressent à toute personne souhaitant améliorer sa condition physique, reprendre l'activité ou bénéficier d'un suivi adapté.

En 2025, **962 rendez-vous** ont été réalisés, comparativement à 1 434 l'an dernier. Cette diminution s'explique principalement par des congés de maternité au sein de l'équipe et par la fin du programme PIED (programme du CISSS-CA de prévention des chutes) dans nos locaux.

# Cours d'activité physique en groupe

Les cours de groupe constituent une porte d'entrée accessible et stimulante vers une meilleure santé. Encadrés par des professionnels, ils permettent aux participants de bouger en toute confiance, à une intensité adaptée, tout en profitant de la motivation et du plaisir qu'apporte le groupe. Destinés aux adultes et aux aînés de la région, ces cours sont offerts de jour et en soirée, sur semaine.

**53 cours offerts**  
Moyenne de  
**84% places comblées**

## Une offre clarifiée pour mieux orienter les participants

Au cours de l'année, plusieurs ajustements ont été apportés à l'offre de cours d'activité physique en groupe afin d'en améliorer la clarté et la cohérence, et de mieux guider les participants dans leurs choix.

La présentation du programme a été entièrement revue pour en faciliter la lecture, notamment grâce à une police plus accessible, à l'ajout des niveaux d'intensité pour chaque cours et à l'intégration de sections mettant mieux en valeur l'ensemble de l'offre disponible au Pavillon du cœur. Cette nouvelle présentation permet aux participants de repérer plus facilement les cours adaptés à leurs besoins et à leur condition physique.

De plus, le nom de certains cours ainsi que l'ensemble des descriptions ont été révisés afin d'assurer une meilleure cohérence et de refléter clairement les objectifs de chaque activité.

		HORAIRE	DURÉE	COST
<b>Périnatalité</b>				
Bébé en route	Environnement sécuritaire et stimulant incluant un mélange de mouvements doux et dynamiques adaptés pour favoriser le bien-être.	Lundi 18h00	60 min / 12 sem	Membre: 1445 / Régulier: 1725
Rééducation posturale	Cours axé sur la rééducation des muscles profonds et du plancher pelvien. Dès 2 semaines après l'accouchement (après avis de la sage-femme par consultation, votre bébé est le bienvenu).	Mercredi 9h30	50 min / 6 sem	Membre: 905 / Régulier: 1095
Bouger avec bébé	Cours pour les mamans ayant fait la rééducation qui sont prêtes à des exercices d'intensité modérée. Venez bouger avec votre bébé!	Mercredi 10h45	50 min / 12 sem	Membre: 1445 / Régulier: 1725
<b>Pratiques douces</b>				
Balad' thérapeutique	Danse ancienne qui favorise l'ouverture à une union et une communication avec le corps et l'esprit, dans la souplesse et la légèreté.	Lundi 15h45	60 min / 12 sem	Membre: 905 / Régulier: 1095
Étirements	Séance d'étirements et de mobilité pour améliorer la souplesse, la posture et réduire les tensions.	Mercredi 17h00	60 min / 12 sem	Membre: 1445 / Régulier: 1725
Méditation	Découvrez les bienfaits d'être présent dans ses pensées, ses paroles et ses actions.	Lundi 16h30	60 min / 12 sem	Membre: 1445 / Régulier: 1725
Tai chi Deboutant	Enchaînements amples et harmonieux exécutés avec lumbago et genoux. Synchronisation de la respiration et des mouvements.	Mardi 13h00	60 min / 12 sem	Membre: 1445 / Régulier: 1725
Tai chi Intermédiaire/avancé	Enchaînements amples et harmonieux exécutés avec lumbago et genoux. Synchronisation de la respiration et des mouvements.	Mercredi 17h45	60 min / 12 sem	Membre: 1445 / Régulier: 1725





## Rendez-vous individuels en nutrition

Les services de nutrition offerts en rendez-vous individuels avec nos nutritionnistes sont accessibles à toute personne souhaitant prendre soin de sa santé, peu importe sa condition ou ses motivations. Qu'il s'agisse de mieux s'alimenter au quotidien, de soutenir un changement d'habitudes ou de composer avec une réalité de santé, l'accompagnement proposé est adapté à chaque situation.

Au cours de l'année,

**605 rendez-vous individuels ont été offerts, représentant une augmentation de 48 % par rapport à 2024.** La cible initiale de 29 rendez-vous par mois a été largement dépassée, avec une moyenne de 50 consultations mensuelles. Cette hausse est notamment attribuable à une meilleure organisation du travail, incluant la libération de la nutritionniste de certaines tâches cléricales, ainsi qu'à l'ajout d'heures à la nutritionniste contractuelle, permettant d'augmenter le nombre de rendez-vous pris en charge.



De gauche à droite : Sonia Côté, Directrice générale de la Coop de santé du sud de la Beauce  
Dorothée Buteau-Poulin, Nutritionniste  
Chantal Quirion, Directrice générale du Pavillon du cœur Beauce-Etchemin

## Nouveau point de service

Afin de poursuivre l'amélioration de l'accessibilité aux services, un nouveau point de service en nutrition a été ouvert à la Coop santé du Sud de la Beauce, à Saint-Prospère, à la fin novembre. Des plages de rendez-vous y sont offertes en blocs de trois heures, contribuant à rapprocher les services des citoyens et à mieux répondre aux besoins du territoire.

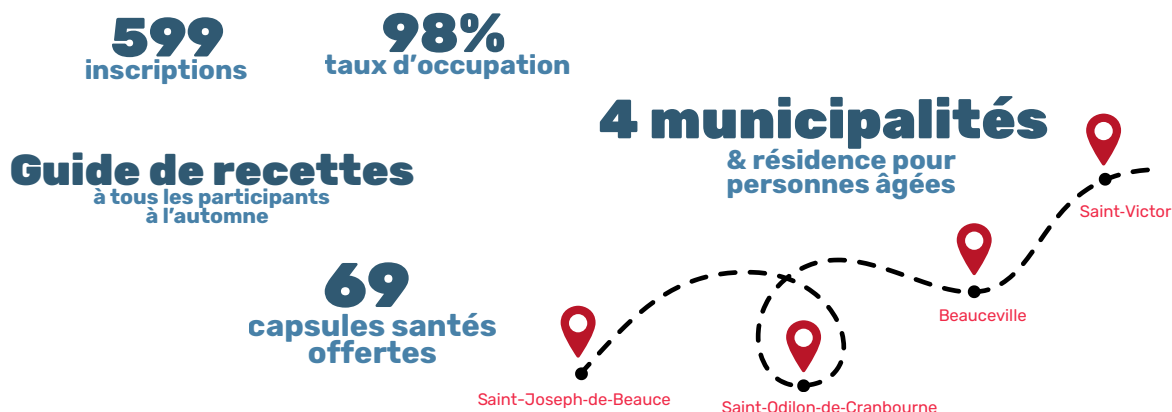
## Santé active+

Lancé à l'automne 2024 grâce au soutien financier du Gouvernement du Québec, dans le cadre du programme Québec ami des aînés, le projet est déployé dans la MRC de Beauce-Centre et s'adresse aux personnes de 50 ans et plus.

Offert directement dans les municipalités et les résidences pour personnes âgées, le programme favorise une approche de proximité qui facilite la participation et permet à des centaines de participants d'adopter de meilleures habitudes de vie, directement dans leur communauté.

La formule, qui combine capsules santé et séances d'activité physique dirigée, permet aux participants de bouger en toute confiance, à une intensité adaptée, tout en bénéficiant de l'encadrement de professionnels qualifiés. L'effet de groupe contribue à la motivation, au plaisir de participer et au maintien d'un mode de vie actif.

Santé active+ se poursuivra en 2026.



« Les activités Santé active + à Saint-Victor m'ont permis de bouger en toute confiance. Les professionnels adaptaient bien les exercices, ce qui m'a aidée à me sentir à l'aise, peu importe ma condition. J'y ai aussi appris de bonnes choses sur ma santé, et ça nous donnait une belle occasion de se rencontrer et d'échanger entre citoyens. »

-Julie Roy




## Programme de prévention

Le programme de prévention s'adresse aux personnes qui présentent un ou plusieurs facteurs de risque de développer une maladie chronique et qui souhaitent agir avant que la maladie s'installe (prévention primaire).

Le programme permet d'améliorer la capacité physique, le bien-être et la qualité de vie. Les participants sont accompagnés dans la compréhension et la gestion de facteurs tels que l'hypertension, le cholestérol, le diabète, la sédentarité, le stress ou le surplus de poids, dans une approche proactive axée sur la prévention et le mieux-être durable.

**En 2025, le programme de prévention a accompagné 30 personnes.**

Bien que le nombre de participants ait été plus restreint, en raison d'un nombre réduit de groupes offerts, cette formule plus ciblée a permis d'observer un **meilleur taux de réévaluation** ainsi qu'une diminution des abandons, témoignant d'un **engagement accru des participants**.



*Le programme s'achève et je réalise combien il est bénéfique de faire de l'exercice physique. Je constate que l'investissement dans le temps d'entraînement me permet de continuer à m'investir dans mes projets, car je n'ai plus de douleur aux genoux, le contrôle de mon diabète type 2 est beaucoup plus facile et j'ai de nouveau de l'énergie. Je considère que c'est le plus beau cadeau que l'on puisse m'avoir offert de faire partie de ce programme de prévention!*

**-Hélène**

## Programme de réadaptation

Le programme de réadaptation accompagne les personnes atteintes de maladies chroniques cardiovasculaires et pulmonaires dans leur récupération à la suite d'un événement de santé (prévention secondaire).

Offert sous forme d'exercices en groupe, de capsules d'information et de suivis personnalisés, le programme vise à soutenir l'amélioration de la capacité physique, du bien-être et de la qualité de vie, tout en aidant les participants à mieux comprendre et gérer leur condition. Il s'inscrit comme une étape clé pour retrouver de la stabilité, réduire les risques de complications et favoriser un retour actif au quotidien.

Cette année,

**169** personnes accompagnées

**Augmentation** du nombre d'évaluations et de réévaluations

**Amélioration** de la rétention des participants

*Motifs de fin de participation principalement liées à des contraintes médicales, professionnelles ou à des épisodes de maladie*



### Une approche bonifiée en 2025

L'**ajout d'un cahier du participant** soutient les personnes tout au long de leur parcours, en regroupant de l'information utile, un suivi des progrès et des outils pour demeurer motivé. De plus, l'**intégration de nouvelles technologies**, comme des capteurs cardiaques et une tablette dédiée, améliore le suivi durant les séances d'activité physique.



# Programme de réadaptation oncologique

## Le détour

Le programme de réadaptation oncologique Le Détour offre un accompagnement professionnel aux personnes vivant avec un cancer ou en rémission, afin de les soutenir dans la reprise d'une vie active, en toute sécurité et à leur rythme. Axé sur l'enseignement, le soutien, le partage et la remise en forme, le programme vise à améliorer le bien-être, la qualité de vie et la confiance des participants.

**En 2025, deux cohortes ont été offertes, au printemps et à l'automne, permettant d'accompagner 24 participants.**

**Merci à nos partenaires qui font que le programme est gratuit à 100 %!**



«Le programme **Le détour** m'a permis d'avancer, un pas à la fois. J'ai été très bien accueillie. Les gens sont chaleureux. Ils sont attentifs à nos besoins et ils nous aident à nous transformer pas à pas et à avancer avec l'énergie que nous avons suite aux traitements. Ça nous fait gagner en santé mentale et physique énormément.» **-Clodia Poulin**

## Programme d'enseignements

Cette année, **66 enseignements ont été réalisés, totalisant 876 participants**, sur des thématiques telles que le cholestérol, le diabète, la saine gestion du poids, l'hypertension artérielle, la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) et l'angine. Ces rencontres permettent aux participants de développer des connaissances essentielles pour mieux gérer leur santé et adopter des habitudes favorables à leur bien-être.



## Intervention jeunesse

L'intervention jeunesse regroupe les activités offertes dans les écoles secondaires de la Beauce-Etchemin afin de sensibiliser les jeunes à l'importance d'adopter de saines habitudes de vie.

En 2025, le programme s'est déployé dans **6 milieux** avec **22 activités** réalisées, rejoignant plus de **340 jeunes** majoritairement du secondaire. Les ateliers portaient notamment sur l'image corporelle, la nutrition, la cuisine, l'alimentation intuitive, les produits et suppléments pour sportifs et les commentaires sur le poids, dans une approche respectueuse et adaptée à la réalité des adolescents.

**Des activités de sensibilisation portant sur l'utilisation des produits et suppléments pour sportifs** ont également été réalisées. En collaboration avec la Maison des jeunes Beauce-Centre, des kiosques ont été tenus sur l'heure du dîner à la Polyvalente Saint-François et à l'école secondaire Veilleux. Des ateliers, financés par Aire Ouverte, ont aussi été offerts auprès de groupes sport-études hockey et baseball de l'école Veilleux, ainsi qu'aux joueurs de football des Condors du Cégep Beauce-Appalaches.



## Rejoindre la population là où elle se trouve

Tout au long de l'année, les kinésiologues et nutritionnistes du Pavillon du cœur ont réalisé diverses interventions de sensibilisation auprès de clientèles variées, en milieu communautaire, scolaire et en entreprise, afin de promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé. En voici quelques-une...



**Des conférences À mon image** ont été offertes auprès de différentes clientèles, incluant les jeunes mamans, adultes, aînés, jeunes athlètes et parents. À mon image, c'est une conférence qui apporte les participants à comprendre ce qui influence l'image corporelle et qui partage des conseils pour que celle-ci soit plus positive pour soi et son entourage. En 2025, 10 conférences ont été financées par le Réseau d'Éclaireurs Beauce-Sartigan, en plus de 3 conférences offertes en services aux entreprises, permettant de rejoindre 190 participants au total.

**Deux conférences prénatales** ont été animées par Ariane Marcoux, kinésiologue spécialisée en périnatalité. Elles visaient, entre autres, à outiller les futurs parents en lien avec l'activité physique et la santé pendant cette période clé de la vie.

Ces conférences étaient une collaboration entre le Pavillon du cœur, la Maison de la famille Beauce-Etchemins et la Clinique Pro-physio dans le cadre des cours prénataux: le Roseau.



Dans le cadre de l'événement Cancer du sang : se rassembler et s'informer, organisé à Québec par la Société de leucémie et lymphome du Canada, Stéphanie a présenté la **conférence Bouger pour mieux vivre**. Celle-ci portait sur les bienfaits de l'activité physique pour les personnes touchées par le cancer.



Une première conférence a été offerte à 300 élèves de secondaire 4 de la Polyvalente des Abénaquis dans le cadre du Cardiothon. Présentée en collaboration avec **Pierre Lavoie**, elle mettait en lumière le pouvoir de l'engagement et de l'implication personnelle.

Une deuxième conférence de **Pierre Lavoie** a été offerte en soirée à l'auditorium de la Polyvalente de St-Georges pour la population générale. M.Lavoie a présenté sa conférence «Êtes-vous vert, jaune ou rouge?» devant 250 participants.

La conférence **Apprivoiser le sol** a été présentée en collaboration avec le Club de judo de St-Georges, principalement auprès d'une clientèle plus âgée. Elle visait à prévenir les blessures en enseignant comment bien tomber et se relever de façon sécuritaire. L'animation a été assurée par Éric Faucher, sensei en judo, et Renée Bureau.

La conférence **La santé auditive et les maladies chroniques** abordait l'importance de l'audition et ses liens avec certaines conditions chroniques. Offerte gratuitement, elle a été présentée par Bérubé audioprothésistes. Cette activité s'est tenue en collaboration avec le Pavillon du cœur.

**Ces interventions permettent de sensibiliser les jeunes et les adultes à des choix éclairés en matière de santé, dans des contextes concrets et adaptés à leur réalité.**

## Services aux entreprises

### Investir dans la santé pour mieux retenir les talents

Se soucier de la santé de ses employés est une façon concrète de favoriser leur bien-être, leur engagement et leur rétention à long terme. Les services aux entreprises du Pavillon du cœur offrent aux organisations des occasions simples et accessibles de soutenir l'adoption de saines habitudes de vie en milieu de travail.

En 2025, 10 organismes et entreprises ont bénéficié de nos services sous forme de conférences, rejoignant un peu plus de 200 personnes. Par ailleurs, 4 organisations ont pris part à des activités physiques, pour un total de 160 séances offertes, favorisant le mouvement, la prévention et la santé globale des équipes.

Ces interventions permettent d'agir en amont afin de soutenir des employés en meilleure santé, plus actifs et mieux outillés pour durer.

## Événements rassembleurs en promotion de la santé

Au-delà de ses programmes réguliers, le Pavillon du cœur Beauce-Etchemin collabore à différents événements qui invitent la population à bouger, à se rassembler et à faire de la santé une priorité collective.



### Marche du Grand défolement

La 2<sup>e</sup> édition de la Marche du Grand défolement s'est tenue le dimanche 21 septembre 2025 au parc Veilleux, à Saint-Georges.

Cette marche de solidarité et de soutien a réuni 25 participants et a permis d'amasser 530 \$ au profit de la Fondation québécoise du cancer, soulignant l'importance de l'entraide et de la mobilisation communautaire autour de la santé.

### Grande marche Pierre Lavoie

Le 18 octobre 2025 marquait la toute première Grande marche Pierre Lavoie à Saint-Georges. En collaboration avec la Ville de Saint-Georges, la Clinique Physio-Ergo et le Cardio-Gym, le Pavillon du cœur Beauce-Etchemin a accueilli plus de 500 participants sur l'île Pozer, offrant deux parcours accessibles de 1,7 km et 5 km. Ce sont les médecins de la Clinique Familiale de Saint-Georges et de la Clinique Médicale Chaudière qui ont ouvert la première édition de cette marche en franchissant l'arche de départ.

Cette initiative s'inscrit dans un mouvement provincial rassemblant 124 municipalités et près de 95 700 participants à travers le Québec, mettant de l'avant l'activité physique comme levier essentiel de prévention et de santé durable.



# Derrière notre travail

Les retombées humaines présentées dans ce rapport ne seraient pas possibles sans un ensemble de leviers qui soutiennent et amplifient notre action au quotidien. Ces leviers constituent la base sur laquelle reposent nos programmes, notre capacité d'innovation et notre ancrage dans la communauté.

## Une équipe compétente, engagée et en constante évolution

La qualité et la crédibilité de notre action reposent avant tout sur les femmes et les hommes qui composent notre équipe. Kinésiologues, nutritionnistes, infirmière, éducateurs et personnel administratif travaillent ensemble, dans une approche interdisciplinaire, pour accompagner les personnes avec rigueur, bienveillance et respect.

Tout au long de l'année, l'équipe participe à différentes formations et démarches de perfectionnement afin d'actualiser ses connaissances et d'intégrer les meilleures pratiques dans un domaine en constante évolution. Les activités de mentorat, de formation continue et les moments de cohésion contribuent non seulement à maintenir un haut niveau de compétence, mais aussi à créer un environnement de travail mobilisateur et humain.



## Employés permanents



**Chantal Quirion**  
Directrice générale



**Johanne Giroux**  
Technicienne en administration



**Majorie Demers**  
Coordonnatrice santé, nutrition et services aux entreprises et nutritionniste



**Raphaël Giroux**  
Coordonnateur aux événements et collectes de fonds



**Cindy Labbé**  
Coordonnatrice du département d'activité physique et kinésiologue clinicienne



**Lory Gagnon**  
Chargée de projet en communication et marketing



**Catherine Morin**  
Coordonnatrice du département d'activité physique par interim



**Ariane Marcoux**  
Kinésiologue



**Éliane Marcoux**  
Agente d'accueil et administrative



**Gabriel Raymond**  
Kinésiologue



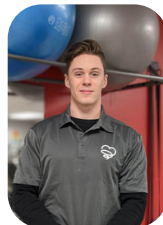
**Laurence Lacroix**  
Kinésiologue



**Stéphanie Bonnet**  
Éducatrice en activité physique



**Alexis Boulenger**  
Éducateur en activité physique adaptée



**Samuel Bécotte**  
Kinésiologue



**Dorothée Buteau-Poulin**  
Nutritionniste



**Rosaly Bernard Grenier**  
Préposée au Centre d'exercice.



**Alexis Nadeau**  
Préposée au Centre d'exercice.



**Elliot Durand**  
Préposée au Centre d'exercice.



**Kellyanne Boily**  
Kinésiologie - Hiver 2025



**Marie-Michèle Poulin**  
Infirmière

### Stagiaires

### Employée du CISSS-CA

## Conseil d'administration du Pavillon du coeur



**Jacinthe Ducas**  
Présidente



**Marc-Olivier Roy**  
Vice-Président



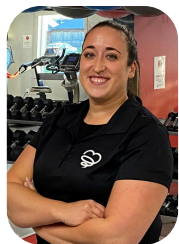
**Chrystine Busque**  
Secrétaire-trésorière



**Marc Boissonneault**  
Administrateur



**Émilie Dupuis**  
Administratrice



**Béatrice Rodrigue**  
Administratrice



**Andrée Vachon**  
Administrateur



**Jean-Yves Fayt**  
Administrateur



**Jean-Guy Talbot**  
Administrateur

## Miser sur la collaboration pour mieux accompagner

L'un des piliers de notre action repose sur une collaboration étroite avec le réseau de la santé et les partenaires du milieu. Afin de participer à nos programmes communautaires, de prévention ou de réadaptation, les personnes sont généralement référées par un professionnel de la santé. Cette façon de faire favorise une continuité des parcours et une complémentarité des interventions, au bénéfice direct des personnes accompagnées.



Cette année, nous avons reçus 1663 références.

## Des partenaires au cœur de l'action sociale

### La Fondation québécoise du cancer : un appui déterminant

La Fondation québécoise du cancer joue un rôle essentiel dans la réalisation du programme de réadaptation oncologique Le Détour. Grâce à son soutien financier, ce programme est offert gratuitement aux personnes atteintes d'un cancer ou en rémission, leur permettant de reprendre progressivement une activité physique adaptée dans un environnement sécurisant et bienveillant.



### Une collaboration étroite avec le CISSS de Chaudière-Appalaches

Le CISSS de Chaudière-Appalaches est un partenaire central dans l'offre de nos programmes communautaires. Cette collaboration avec le réseau public de la santé favorise le référencement des participants et l'arrimage entre les services cliniques et communautaires.

La présence d'une infirmière du CISSS au sein de notre équipe contribue à offrir un accompagnement intégré et rassurant, renforçant la continuité des parcours et la qualité des services offerts aux personnes vivant avec une maladie chronique ou à risque d'en développer une.



## La Fondation du cœur Beauce-Etchemin : un moteur d'accessibilité et d'équité

La Fondation du cœur Beauce-Etchemin joue un rôle central dans le déploiement et l'accessibilité des programmes communautaires du Pavillon. Par ses activités de financement, ses campagnes de dons et l'engagement de ses bénévoles, elle soutient le développement et la pérennité de services essentiels.



Grâce à son appui, des personnes vivant une situation financière précaire peuvent avoir accès à des services professionnels de qualité, gratuitement ou à faible coût, notamment par l'entremise du Fonds Accès Santé. Dans cette même volonté de rendre la santé accessible, le Pavillon du cœur offre gratuitement les places laissées vacantes dans ses cours à une clientèle en situation financière précaire fréquentant les organismes communautaires de la région.

La Fondation agit ainsi comme un levier concret d'équité en santé pour la population du territoire.

## Merci à tous les autres collaborateurs

Alphare  
Parrainage Jeunesse  
Ouvre ton coeur à l'espoir  
Équijustice Beauce  
Association des personnes handicapées de la Chaudière (APHC)  
Association des traumatisés crâniocérébraux des deux rives (ATCC)  
Pavillon de prévention des maladies cardiaque (PPMC)  
Tournoi de hockey féminin (THF)  
Municipalité : Beauceville, St-Victor, St-Joseph, St-Odilon  
Résidences de personnes âgées : - le Centre-Curé Laroche à Saint-Odilon-de-Cranbourne - la résidence O. Roy à Saint-Joseph-de-Beauce - la Villa du Moulin à Saint-Joseph-de-Beauce, - la Résidence Confort Royale à Saint-Frédéric - et la Résidence Ste-Famille de Tring-Jonction  
COOP Santé Robert-Cliche  
Centre régional intégré de cancérologie de l'Hôtel-Dieu de Lévis (CRIC)  
Hôpital de Saint-Georges  
Corporation de développement communautaire de Beauce-Etchemin  
Cégep Beauce-Appalaches

Beauce-Centre économique  
Chambre de commerces de Saint-Georges  
Conseil économique de Beauce (CEB)  
Coopérative Aide chez soi en Beauce  
L'ensemble des organismes communautaires de Beauce-Etchemin  
Regroupement des organismes communautaires en oncologie  
Maison de la famille Beauce-Etchemin  
Maison de la famille Nouvelle-Beauce  
Résidence L'Oiseau Bleu  
Athletic Culture Gym  
L'Accès gym  
Cardio Gym  
Centre de santé Évasion  
Gym Action Performance  
Gym Ste-Justine  
Centre récréatif et aquatique de la Haute-Beauce  
Summum Gym  
Studio Santé Gym 24h St-Prosper

## La force du collectif et du rayonnement

Notre impact se déploie également grâce à notre capacité à être présents, visibles et accessibles dans la communauté. Que ce soit par nos communications, nos présences médiatiques, nos chroniques, nos capsules vidéo ou notre implication dans différents événements et tables de concertation, nous cherchons à faire rayonner notre mission et à rejoindre les personnes là où elles se trouvent.

Ce rayonnement favorise l'accès à l'information, la connaissance des services offerts et la mobilisation de la communauté autour de l'importance de la prévention et de la santé durable. Il contribue aussi à renforcer notre crédibilité comme acteur de référence en matière de santé et d'activité physique dans la région.



Depuis 45 ans,

# la Fondation du cœur Beauce-Etchemin

joue un rôle essentiel dans le mieux-être de la population de la région. Par son engagement constant, elle contribue à créer des conditions favorables pour que les personnes puissent prendre soin de leur santé, maintenir leur qualité de vie et poser des gestes positifs pour leur bien-être, tout au long de leur parcours.

En 2025, la Fondation a poursuivi sa mission en soutenant des initiatives qui favorisent **une santé durable, accessible et inclusive**. Par ses activités de collecte de fonds et par le soutien financier qu'elle apporte, elle agit comme un levier essentiel permettant au Pavillon du cœur Beauce-Etchemin de déployer des programmes de prévention, de réadaptation et d'éducation au bénéfice de la communauté.

Consciente des réalités économiques vécues par plusieurs citoyens, la Fondation continue également de jouer un rôle clé en favorisant l'équité en santé. Grâce à ses actions, des personnes vivant une situation financière précaire peuvent accéder à des services professionnels et à des programmes favorisant le mouvement, l'autonomie et le mieux-être.

À travers ses actions, la Fondation du cœur Beauce-Etchemin soutient bien plus que des services : elle investit dans la capacité des personnes à rester actives, engagées et confiantes quant à leur santé. Son engagement demeure orienté vers l'avenir, avec la conviction qu'ensemble, il est possible de bâtir une communauté en meilleure santé, aujourd'hui et pour les années à venir.





## Un engagement bénévole essentiel

Le bénévolat demeure au cœur des activités de la Fondation.

En 2025, plus de **85 bénévoles** actifs se sont engagés avec générosité, offrant plus de **850 heures** de bénévolat. Leur présence et leur implication soutiennent directement les activités de financement et contribuent à créer un esprit de solidarité et de mobilisation autour de la santé.

### Nos bénévoles honorés en 2025 pour leurs années d'implication

**25 ans** Clermonde Poulin  
Normand Rancourt

**15 ans** Gilberte Giroux

**20 ans** Majella Bolduc

**10 ans** Suzanne Munger  
Suzanne Houde

**5 ans** Bernard Gagnon  
Charles Pilotte  
Chrystine Busque  
Dominique Guay

**3 ans**

Aline Tremblay, Cécile Caron, Corrine Houle, Daniel Boudreault, Denis Mathieu, Giles Quirouette, Guy Veilleux, Ivan Colgan, Jean Bolduc, Jocelyne Morin, Jonathan Roy, Julie Roy, Katherine Veilleux, Linda Champagne, Louise-Rachel Dion, Mario Cloutier, Nathalie Drouin, Nathalie Grégoire, Nicole Pelletier, René Poulin, Richard Maheux, Rita Pouliot, Solange Poulin, Sylvie Bureau

**1 an**

Alexandra Dostie, André Vachon, Annik Moisan, Béatrice Rodrigue, Bruno Morin, Carmelle Larivière, Carmelle Thompson, Carole Champagne, Christian Veilleux, Denise Boulet, Émilie Dupuis, Isabelle Campagnat, Jacinthe Ducas, Jeannine Roy, Léonette Lachance, Linda Busque, Line Boucher, Marc Boissonneault, Marc-Olivier Roy, Michelle Thompson, Myranie Demers, Nathalie Bergeron, Nicole Roy, Noël Tremblay, Samuel Brideau, Sophie Demers

## Conseil d'administration de la Fondation du cœur



**Bernard Lessard**  
Président



**Marcel Létourneau**  
Vice-Président



**Karen Veilleux**  
Secrétaire-trésorière



**Hugo Lehoux**  
Administrateur



**Marc-Olivier Roy**  
Administrateur  
représentant du  
Pavillon du cœur



**Luc Paquet**  
Administrateur



**Nathalie Grégoire**  
Administratrice



**Dre Danielle Dion**  
Administratrice

## Campagne postale : une fidélité précieuse

Grâce à la générosité de plus de **500 donateurs**, cette initiative a permis d'amasser **51 925 \$**. Ces dons constituent un pilier important du financement des actions de la Fondation et témoignent de la confiance renouvelée de la communauté.

## Activités par des tiers : de petits gestes qui comptent

La Fondation bénéficie également d'initiatives portées par des citoyens engagés. En 2025, une vente de nichoirs à oiseaux, organisée par **M.Richard Maheux** a permis de recueillir **45 \$**. Bien que modeste, ce geste témoigne de l'attachement et du soutien de la communauté envers la mission de la Fondation.



## Dons in memoriam : un soutien empreint de sens

Les dons in memoriam constituent une marque profonde de confiance et de reconnaissance. En 2025, un montant de **14 894 \$** a été recueilli dans les salons funéraires. Ces dons honorent la mémoire de personnes chères tout en contribuant à soutenir des actions favorisant la santé et le mieux-être pour la communauté.

Merci à nos bénévoles dans les salons funéraires de faciliter la volonté des familles à la mémoire du défunt.

## Le don planifié

En 2025, la Fondation du cœur Beauce-Etchemin a poursuivi le développement et le rayonnement de son programme de don planifié, une forme de philanthropie permettant de soutenir la mission de la Fondation tout en respectant la réalité et les intentions des donateurs.

Au cours de l'année, l'équipe composée de Lory Gagnon, chargée de projets en communication, Chantal Quirion, directrice générale de la Fondation, et Hugo Lehoux, ambassadeur du programme, planificateur financier et fiscaliste, a travaillé activement à faire connaître cette façon de donner. Les efforts ont porté à la fois sur la promotion du programme et sur un important volet d'éducation, afin de mieux expliquer ce qu'est un don planifié, ses avantages et la place qu'il peut occuper dans une démarche de planification successorale.

Une première présentation dans un cabinet de notaires, tenue en novembre, a permis de mettre en pratique le matériel développé pour la tournée promotionnelle. Les échanges avec les professionnels ont été riches et porteurs : ils ont permis de mieux comprendre le parcours et les réflexions des personnes au moment de rédiger leur testament, les tendances actuelles en philanthropie et les éléments qui font une réelle différence dans la décision d'inclure – ou non – un don planifié.

En 2025, la Fondation a reçu une promesse signée de don planifié, ainsi qu'un legs testamentaire de 10 000 \$, témoignant de la confiance des donateurs envers la mission et l'impact durable des actions soutenues.



Le don  
**PLANIFIÉ**

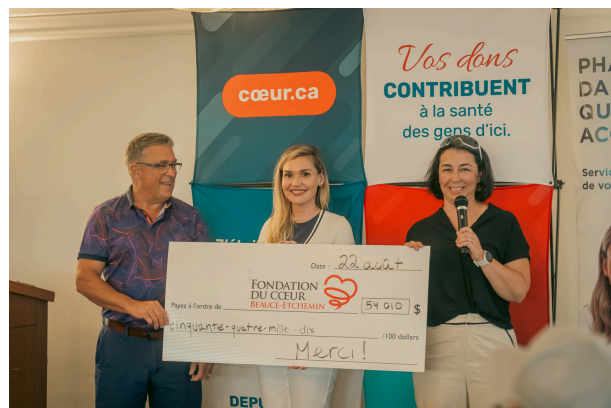
Faites votre *marque* dans les *étoiles*

## Tournoi du cœur

La 38e édition du Tournoi du cœur, tenue le 22 août au Club de golf de Beauceville, a été marquée par une mobilisation exceptionnelle et une approche renouvelée axée sur le vieillissement actif tout au long du parcours de vie.

Sous la présidence d'honneur d'Andréanne Caron, pharmacienne-propriétaire affiliée à Proxim, l'événement a rassemblé 144 golfeurs répartis en 36 équipes et a permis d'amasser **un montant record de 54 010 \$** net pour soutenir la mission de la Fondation.

Tout au long du parcours, des animations et des kiosques de sensibilisation invitaient les participants à réfléchir à l'importance de demeurer actif à chaque étape de la vie. De façon ludique et accessible, les golfeurs ont pu en apprendre davantage sur le rôle du mouvement, de l'alimentation et du sommeil dans le maintien d'une bonne santé à long terme.



En parallèle du tournoi, le mini-golf du Club de golf de Beauceville a également contribué à la mission de la Fondation en remettant 50% de ses profits de la journée, ajoutant une dimension inclusive et familiale à cette grande mobilisation en promotion de la santé.

Affichant complet plus d'un mois à l'avance, cette journée illustre la capacité de la Fondation à rassembler la communauté autour d'une vision positive, éducative et durable de la santé, tout en générant un impact financier concret pour soutenir les actions du Pavillon du cœur.

**Proxim**

Louise Binet et Andréanne Caron

**FINANCIÈRE  
BANQUE NATIONALE**  
GESTION DE PATRIMOINE

**ALD** GROUPE FINANCIER  
*Alain D'Anjou Lessard*

**bérubé**  
audioprothésistes

**NORGATE**

**RENÉ BERNARD Inc.**  
PRODUITS FORESTIERS • FOREST PRODUCTS

**JAMP**  
GROUPE PHARMA

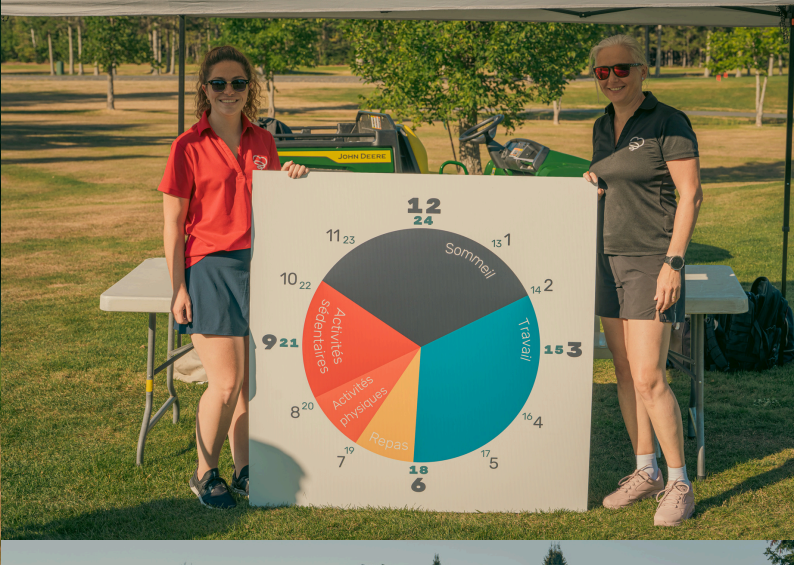
**MANTRA  
PHARMA**

**AUTO DU BOULEVARD**  
NOTRE-DAME-DES-PINS

**Montejeu**  
RESTO-CLUB

**assurancia**  
BOUDREAULT

**Lobe**  
cliniques



# Cardiothon

La 12<sup>e</sup> édition du Cardiothon a marqué un véritable changement d'échelle pour la Fondation du cœur Beauce-Etchemin. En 2025, l'événement s'est tenu pour la première fois au Complexe multisport de la Polyvalente de Saint-Georges, un nouveau lieu qui a permis de repenser l'expérience et d'amplifier son pouvoir de mobilisation.

Placée sous la présidence d'honneur de **Jean-Stéphane Bourque**, président-directeur général d'Ébénisterie Chambois, cette édition s'est distinguée par son ambition et son rayonnement. Grâce à cette nouvelle infrastructure, l'expérience du Cardiothon a pu s'étendre au-delà du défi sportif, avec l'ajout de zones VIP, d'un photobooth et d'espaces d'animation, créant un environnement encore plus rassembleur et convivial.



L'événement a également été enrichi par la tenue de conférences offertes par des membres de l'équipe du Pavillon du cœur et de l'athlète olympique Antoine Gélinas-Beaulieu, permettant de mettre de l'avant l'expertise interne et de renforcer le message de promotion d'une santé active, accessible et durable.

Cette mobilisation d'envergure a réuni plus de **500 participants** et permis d'amasser la somme importante de **311 500 \$**, des fonds essentiels pour soutenir les actions de la Fondation et favoriser l'accès à des programmes et services en promotion de la santé pour la population.

Par son ampleur, ses nouveautés et l'expérience renouvelée qu'il propose, le Cardiothon s'impose comme un événement signature de la Fondation, un puissant moteur de mobilisation qui démontre concrètement l'impact collectif possible lorsque la communauté se rassemble pour la santé.





# Au cœur du mouvement

# CARDIOTHON

Au profit de la Fondation du cœur Beauce-Etchemin

Propulsé par



## Partenaires Diamant



## Partenaires Or



Banque Scotia

## Partenaires Argent



Venture

# En mémoire...

Certaines personnes ayant fréquenté le Pavillon du cœur nous ont quittés au cours de l'année.

Nous souhaitons prendre un moment pour honorer leur passage parmi nous et adresser une pensée bienveillante à leurs familles et à leurs proches. Leur parcours nous rappelle l'importance de promouvoir une santé accessible et humaine, tout au long de la vie.



8:47

LOCAL

VISITEUR

CARDIOTHON

Au profit de la Fondation du cœur à Mirage-Etchemin

2025



PearTree

