

Installation : \_\_\_\_\_



\*BCE0473\*

**RÉFÉRENCE AU  
PAVILLON DU CŒUR**  
(Saint-Georges et Beauceville)

Date : \_\_\_\_\_  Le client est avisé.

**Provenance de la demande :**

- Clinique spécialisée (Hôpital)     Unité de soins (Hôpital)     Infirmière GMF     CLSC  
Spécifiez : \_\_\_\_\_ Spécifiez : \_\_\_\_\_  
 Médecin d'une clinique médicale     CRDP  
 Autre : \_\_\_\_\_     Infirmière praticienne spécialisée (IPS)

No de chambre		N° de dossier		
Nom et prénom				
Nom et prénom de la mère				
Nom et prénom du père				
Date de naissance	Age	Sexe	N° assurance maladie	Expiration
Adresse				
Ville		Code postal	Date d'admission	
Installation		Médecin traitant		
No de téléphone				

**DONNÉES RELATIVES AU CLIENT**

- Maladies cardiovasculaires     Maladies pulmonaires  
Spécifiez : \_\_\_\_\_ Spécifiez : \_\_\_\_\_  
 Cancer     Obésité : IMC : \_\_\_\_\_  
Spécifiez : \_\_\_\_\_  
 Diabète de type 1 ou 2     Insuffisance rénale     AVC     Hypertension artérielle     Dyslipidémie (cholestérol)  
Autre(s) diagnostic(s) à considérer : \_\_\_\_\_

**Motif(s) de référence**

**Programmes**

- Programme de Réadaptation (maladie chronique)  
 Programme de Prévention (facteurs de risque)  
 Programme de réadaptation oncologique «Le Détour»  
 Clinique de saine gestion du poids (CSGP)  
 Programme La vie après un AVC  
 Autre(s) service(s)/programme(s)/activité(s) du Pavillon

Précisez : \_\_\_\_\_

Offre complète sur [www.coeur.ca](http://www.coeur.ca)

**Enseignements** (si plus d'un, les classer en ordre de priorité)

- Angine/infarctus  
 AIT/AVC  
 Cholestérol\*  
 Hypertension artérielle  
 Saine gestion du poids\*  
 MPOC  
 Diabète / pré diabète partie 1 avec infirmière  
 Diabète / pré diabète partie 2 avec nutritionniste\*

Diabète de Novo :  Oui  Non

Médicaments :  Hypoglycémiant  
 Insuline

\* La nutritionniste participe à ces enseignements.

Restriction(s), s'il y a lieu : \_\_\_\_\_  
Autres commentaires : \_\_\_\_\_  
Médecin de famille : \_\_\_\_\_  
Médecin spécialiste : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Acheminer la référence par télécopieur au Pavillon du cœur

**418 227-9455**

PAVILLON DU CŒUR BEAUCE-ÉTCHEMIN

2640, boulevard Dionne, Saint-Georges (Québec) G5Y 3X8

418-227-1843 ■ [info@coeur.ca](mailto:info@coeur.ca) ■ [www.coeur.ca](http://www.coeur.ca)



\*2021-04-07\*

## RÉSUMÉ DE CHAQUE PROGRAMME

*Dans chacun des programmes, les clients sont évalués pré et post **programme***

### PROGRAMME DE RÉADAPATION

- S'adresse aux clients atteints d'une maladie chronique ou ayant plusieurs facteurs de risque, nécessitant une intervention continue
- Encadrement d'une équipe de professionnels : infirmière, inhalothérapeute, kinésiologue, nutritionniste
- Comprend 10 enseignements sur les saines habitudes de vie et 2 à 3 séances d'activité physique par semaine
- 10 semaines

### PROGRAMME DE PRÉVENTION

- S'adresse aux clients présentant une addition de facteurs de risque de développer la maladie chronique, nécessitant un accompagnement dans la prise en charge de leur santé
- Accompagnement continu d'une kinésiologue
- Comprend 10 enseignements sur les saines habitudes de vie, 1 séance hebdomadaire d'activité physique en groupe, des défis hebdomadaires à atteindre et 1 accès à plusieurs centres d'entraînement publics et privés
- 10 semaines

### PROGRAMME DE RÉADAPTATION ONCOLOGIQUE « LE DÉTOUR »

- S'adresse aux clients qui reçoivent des traitements pour le cancer ou qui les ont terminés et qui souhaitent intégrer de saines habitudes de vie
- Encadrement par des professionnels : kinésiologue et nutritionniste
- Comprend des consultations et suivis individuels en kinésiologie et en nutrition, un programme d'exercice personnalisé, des rencontres en groupe et un abonnement au centre d'exercice et de réadaptation au Pavillon du cœur
- 12 semaines en groupe, évaluation initiale et bilan à 1 an

### CLINIQUE DE SAINTE GESTION DU POIDS (CSGP)

- S'adresse aux clients ayant un surplus de poids important et étant motivés à changer leurs habitudes (activité physique et alimentation)
- Programme combiné de consultations individuelles et de rencontres de groupe
- Encadrement par des professionnels : kinésiologue et nutritionniste
- Comprend un programme d'exercice personnalisé, un abonnement au centre d'exercices et de réadaptation du Pavillon du cœur, 18 rencontres de groupe de 1 heure et demie, 5 heures de consultations individuelles en nutrition et en kinésiologie
- 6 mois, évaluation initiale et bilan à 6 mois et 1 an

### PROGRAMME LA VIE APRÈS UN AVC

- Destiné aux survivants de l'AVC et à leurs aidants qui ont terminé leur réadaptation active
- Offert par une infirmière et une survivante de l'AVC
- Comprend 6 rencontres interactives, axées sur le développement de compétences, le partage des expériences et le soutien
- 6 semaines